

## Het signalerend interview

Naam van je client	
--------------------	--

1\*. Hoe oud was je toen je voor het eerst hebt gebruikt? Hoe ging dat?

.....  
 .....

2\*. Wanneer ben je begonnen met regelmatig .....?

*(leeftijd, met wie, waar, reden, effect)*

.....  
 .....

3*. Hoe vaak gebruik je ..... je per week?	0 - 2 keer 3 - 5 keer 6 - meer keer
4. Op welke dagen gebruik je meestal?	alleen in het weekend door de week beiden
5*. Op welke tijdstippen gebruik je meestal?	overdag 's avonds beiden

6. Wat vind je leuk aan je gebruik?

.....  
 .....

7\*. Wat is voor jou meestal de reden of aanleiding om te gaan .....?

*(situatie, personen, gebeurtenissen, gevoel voorafgaand aan het gebruik)*

.....  
 .....

8\*. Met wie ..... je meestal?

.....  
 .....

9. Waar ..... je meestal?

.....  
 .....

10. Wie weten dat je gebruikt, drinkt ?

.....  
 .....

11. Wat vinden ze van jouw alcohol en drugsgebruik?

.....  
 .....

12. Gebruiken je vrienden?

ja, aantal.....

nee

13\*. Hoeveel euro per week geef je ongeveer uit aan ....?

minder dan 3 euro

3 - 9 euro

9 - 25 euro

meer dan 25 euro

14. Leen je wel eens geld om ..... te kunnen kopen?

ja

nee

15. We hebben nu samen de verschillende aspecten van je gebruik op een rijtje gezet. Kun jij behalve de leuke kanten, ook de vervelende kanten van het gebruik noemen?

*Vraag dit aan de hand van onderstaande leefgebieden. Wat denkt de client dat de gevolgen van het gebruik zijn op het eigen gedrag en stemming en op de relatie met anderen, begeleiders, burens, werkgever leerkrachten, vrienden, etc. Voelt en gedraagt hij zich anders door het gebruik?*

<b>Vervelende kanten van blowen, wat zou er verbeteren als je minder gebruikt</b>	
<b>dagbesteding</b> Bijv. vergeetachtig, niet kunnen opletten, moeheid, schoolcijfers	
<b>Woonsituatie</b> Bijv. ruzie met ouders, ouders zeuren over blowen	
<b>Vrienden</b> Bijv. oude vrienden minder zien, alleen blowende vrienden	
<b>Stemming</b> Bijv. steeds trek hebben in blowen, moeheid, geprikkeld	
<b>Anders</b> Bijv. eigen functioneren, fitheid, vrijetijdsbesteding	

16. Ik ben tenslotte nog nieuwsgierig of jij afspraken met jezelf hebt gemaakt over het gebruik. Ik heb bijvoorbeeld met mezelf de afspraak dat ik door de week geen alcohol drink maar dat ik dit wel van mezelf mag in het weekend. Heb jij ook zo'n afspraak met jezelf over het blowen?

<b>Afspraken met zichzelf</b>
Beschrijf zo concreet mogelijk: hoeveelheid, hoe vaak, wanneer, specifieke situaties, waarom, met wie, afwegingen voor wel/ afwegingen voor niet, wat als hij afspraak verbreekt, etc.
<b>Voorbeeldafpraak</b> <i>Ik ..... niet overdag omdat ik me dan steeds zo moe en lusteloos voel.</i>

17. 'Wil je van de volgende stellingen aangeven of ze waar of niet waar zijn voor jou?'

	ja	nee
1. Ik ..... om mijn problemen en zorgen te vergeten		
2. Ik ..... uit verveling		
3. Ik ..... omdat mijn vrienden het ook doen		
4. Ik ..... om mezelf op te vrolijken als ik in een slechte bui ben		
5. Ik ..... om te kunnen relaxen		
6. Ik ..... om beter te denken en te werken		
7. Ik ..... omdat het me meer zelfvertrouwen geeft		
a. Ik heb wel eens geprobeerd te stoppen of te minderen		
b. Ik gebruik vaker dan ik eigenlijk wil		
c. Ik heb wel eens gedacht <i>'was ik maar nooit begonnen</i>		
d. Vrienden of ouders hebben mij wel eens gezegd dat ik zou moeten stoppen of minderen		
e. Ik besteed veel tijd aan herstellen en er aan komen		
f. Door het gebruik kom ik wel eens in de problemen		
g. Ik geef meer geld uit aan ..... dan ik eigenlijk heb		

